**小学东区食堂老师一周菜谱**

2024年06月24日——2024年06月27日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 早餐 | 中餐 |
| 星期一 06.24  . | 肉包**、**酱香饼、豆腐卷、蜜薯、玉米、  葱油花卷、麻团、面条 | 酸汤牛肉片、肉沫烧茄子、小酥肉 、上汤娃娃菜  雪菜烧黄鱼、卤猪手、包菜粉丝炒蛋、青椒干子肉丝 |
| 星二 06.25 | 肉丁烧麦、馄饨、鸡蛋饼、锅贴、红糖馒头、  蜜薯、玉米、油条 | 红烧大排 、肉沫蒸鸡蛋、白菜肉片煮年糕 、烧青菜  口水鸡、盐水虾、地三鲜、茭白毛豆干子肉丝 |
| 星期三 06.26 | 香菇菜包、烧麦、肉包、生煎包、馒头、  韭菜饼、玉米、蜜薯、油条 | 黄豆烧牛肉、西红柿炒鸡蛋、豆芽洋葱海带炒肉丝、炒包菜  香酥鸡翅、回锅肉、肉沫雪菜蒸豆腐、黄瓜炒腐竹 |
| 星期四  06.27 | 蒸饭油条、肉包、雪菜肉丝包、馒头、锅贴、  黄金大饼、玉米、蜜薯 | 千张结烧肉 、藕夹、玉米三丁 、蒜片空心菜  豇豆炒鸭肫、金汤鱼片、鱼香肉丝、蒜泥秋葵 |